

På uppdrag av Östergötlands Friidrottsförbund inbjudes till

2018 Års Senior- och Ungdoms DM

Tid	Tisdagen den 19 Juni och Onsdagen den 20 juni med första start kl. 18.15
Plats	Dag 1: Borgsmo IP, Norrköping. Dag 2: Linköpings friidrottsarena, Valla.
Grenar	KS/MS – öppet utanför DM-klass även för deltagare utanför Östergötland Dag 1 :100m, 200m, 800m, 400m häck, Längd, Höjd, Spjut, Kula Dag 2: 400m, 100/110mhäck, stav, tresteg, slägga, diskus P/F 15 (f 2004-2005) Dag 1: 80m, 800m, 300m häck, Längd, Höjd, Spjut, Kula Dag 2: 300m, 80mhäck, stav, tresteg, slägga, diskus P/F 13 (f 2006-2005) Dag 1: 60m, 600m , 200m häck, Längd, Höjd, Spjut, Kula Dag 2: 200m, 60mhäck, stav, tresteg, slägga, diskus
Starttider	Första start 18.15. Tidsprogram och PM kommer att finnas på Tjalves hemsida, www.tjalve.nu senast 17 juni.
Anmälan	Sista anmälningsdag är torsdag 14 juni till friidrott@tjalve.nu Efteranmälan mot dubbel avgift , endast om det finns plats utan extra heat/omgångar, senast 1 timme före grenstart. Ange hela namnet, klass, grenar, födelseår och förening i anmälan.
Anmälningsavgift	Ordinarie avgift 60:- per start och efteranmälan 120 kr faktureras i efterhand.
Tidsprogram	På Tjalves respektive LGIF:s hemsidor senast söndag 17 juni.
Upplysningar	Dag 1 Anna Palmerius, tävlingsledare Tel.070-511 54 36 Dag 2 Åsa Hallvist Lestander, tävlingsledare Tel 070-536 90 69 Tjalves kansli, friidrott@tjalve.nu , LGIF:s kansli kansli@lgif.se

VÄLKOMNA!