

SM-JSM-USM i Mångkamp 9-10 september 2017



PM ver 3

Linköpings GIF hälsar er alla välkomna till Linköping och SM-JSM-USM i mångkamp på Campusvallen

Vägbeskrivning: För vägbeskrivning och parkering besök LGIF-hemsida <http://www.lgif.se>

Parkering: Se ovan

Tävlingsstart: Tävligen startar lördagen den 10 september kl 10.00.

Starttider	Lördag	Söndag
M, M22	10.00	10.10
P19	10.10	10.00
P17, P16	11.50	11.00
P15	<u>10.50</u>	<u>11.15</u>
K, K22, F19	<u>11.40</u>	<u>11.10</u>
F17, F16	10.20	10.00
F15	<u>11.10</u>	<u>10.30</u>

Sista grenstart söndag är planerad för M, M22, P19 kl 16.30.

SM-JSM: Alla deltagare i klasser som tävlar med seniorbetingelser (M+M22, K+K22+F19) tävlar om seniormästerskapet. Det innebär att en anmäld i F19 automatiskt är dubbelanmäld i de två klasserna F19 och K.

Tidsprogram: Förutom starttiderna för första gren respektive dag är tiderna ungefärliga. De baseras på tidigare års SM-tävlingar. Exakt starttid meddelas via speaker.

Avprickning / Nummerlappar: Sker i luckan bredvid kiosken, av den aktive och med personlig namnteckning senast 60 min före grenstart. Inför varje delgren sker muntligt upprop. (en avprickning gäller alla aktuella klasser)

Efteranmälan: Accepteras i mån av plats senast 60 min före grenstart till en avgift av 400 kr.

Upprop: 15 min före grenstart på respektive tävlingsplats. Innan första gren respektive dag sker även kontroll av kläder/utrustning och nummerlapp.

Omklädning: Sker i omklädningsrum vid start 110m häck. Toaletter även på baksidan av läktaren.

Uppvärmning: Kan ske på ytor i anslutning till arenan.

Tält: Kan slås upp på fria ytor i utkanten av området.

Samkörning av klasser: Vi kommer att till stor del samköra följande klasser: M+M22+P19, P17+P16, K+K22+F19 samt F17+F16.

Egna redskap: Kontroll av egna tävlingsredskap sker senast 60 min före grenstart. Inlämning sker hos tekniske ledaren vid förrådet vid 110 m starten. Redskapen får även användas av andra tävlande. Arrangören ersätter ej ev skador som kan uppkomma på egna redskap.

Genomgångshöjder:**Höjd** (3 cm höjning) 130-160-190 (samtliga klasser)**Stav** (10 cm höjning) 302-352-402 (samtliga klasser)**Diskus:** Kommer att ske på kastplan med kombinerat grus och gräsunderlag.**Allmänna tävlingsbestämmelser:**

Tävlande skall bära reglementsenlig klubbdräkt.

Nummerlapp skall bäras väl synlig på bröst (rygg i stav) och reklamen får ej vikas in. Reklam på överdragskläder och väskor skall vara i enlighet med SFIF:s regler.

Högst tillåtna spiklängd är 7 mm i löpningar och 9 mm i hopp/kast.

Inga egna redskap, förutom stavar, får tas med in på tävlingsarenan av den aktive. Inga ledare/tränare eller ej tävlande aktiva får vistas på innerplanen.

Protest: Protest under pågående tävling ska först göras muntligen till ansvarig grenledare. Skriftlig protest lämnas till tävlingsledningen på tävlingsexpeditionen senast 30 minuter efter att resultatet anslagits. Protestavgift 500 kronor för mästerskapsklassen, övriga 400 kronor, erläggs kontant. Avgift återbetalas om protest medför ändrat domslut.**Dopningskontroller:** Kommer ev att genomföras.**Prisutdelning:** Sker direkt efter avslutad mångkamp. Medaljer till de tre främsta.**Kiosk:** Enklare kioskförsäljning, korv, kaffe, dricka, mm, finns vid entren. Kontant betalning eller swish. Beställd lunch serveras på plan bakom läktaren.**Matbeställning:** Det finns möjlighet att förbeställa lunch. Varm mat med tillbehör serveras till en kostnad av 90 kr/portion. Beställning skickas till kansli@lgif.se.**Boende:**Scandic Linköping Väst 013 495 50 10 linkoping@scandichotels.comScandic Frimurarehotellet 013 495 30 10 frimis@scandichotels.comPris inkl frukost: 1160:-/enkelrum, 630:-/person i delat dubbelrum, 487:-/person i delat trebäddsrum, 415:-/person i delat fyrbäddsrum. **Bokningskod: Mångkamps-SM****Upplysningar:**

LGIF kansli tel: 073-921 03 50.

Tävlingsledare [Åsa Hallkvist Lestander](#) tel: 070-536 90 69

Välkomna till Linköping och Mångkamps-SM 2017!



CITY GROSS

BAUHAUS
HUVUDSPONSOR

Scandic

ATEA

CRAFT

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE



SPORRONG
Feel the moment

U
UMARA

Folksam



identx
KOMMUNIKATION

PEAB

IDROTTENS
BINGO!
EN VINNANDE GEMENSKAP


ADVOKAT FIRMAN
SANDBERG & PARTNERS


**Tekniska
verken**

Danske Bank