

LGIF träningsider inne-19/-20

	Antal (c:a)	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	Kontakt
Halltid Rundbana -19/-20		18:00-21:00	18:00-20:00	17:00-20:00	18:00-20:00	17:00-19:00	09:00-12:30	15:00-19:30	
Halltid Innerplan -19/-20		17:00-20:00	18:30-20:30	16:30-20:00	18:00-20:00	17:00-20:00	09:00-12:30	15:00-18:00	
Grupp junior/senior	15	18:00-20:00	18:30-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00		10:00-12:30	18:00-19:30	Åsa Lestander
Grupp 02/03	10	18:00-20:00		18:00-20:00	18:00-20:00			18:00-19:30	Gunnar Östholm
Grupp 04	13	17:30-19:30					09:00-11:00		Angelie Appell
Grupp 05/06	15		18:30-20:00					18:00-19:30	Patrik Gustavsson
Superspringarna-07	20		18:00-20:00		18:00-19:30	17:00-18:15			Frida Starck-Härlin
Grupp 08	25			17:00-18:15				16:30-18:00	Mikael Axelsson
Grupp 09	20			18:00-19:00				16:30-18:00	Daniel Ledel
Grupp 10	30		18:00-19:30						Monika Wahlström
Grupp 11	30							15:30-16:45	Jonna Tilgner
Grupp 12	60						09:00-10:00		Martin Wallin
Veteraner	5				18:00-20:00				Joakim Kämpe
Grenträning				18:00-20:00 hopp	18:00-20:00 Sprint, häck				
Medeldistans	8		18:00-20:00		18:00-20:00		10:00-12:00		Mikael Nilsson
LiU		18:30-20:00				18:00-20:00			
Antal totalt		38	88	70	58	20	96	115	

Blå text=ej verifierad tid

Röd text förslag på ny tid

Grön text: ändrade tider från bokningen, kommer ev ändras