

SM-JSM-USM i Mångkamp 9-10 september 2017



PM

Linköpings GIF hälsar er alla välkomna till Linköping och SM-JSM-USM i mångkamp på Campusvallen

Vägbeskrivning: För vägbeskrivning och parkering besök LGIF [hemsida](#)

Parkering: Se ovan

Tävlingsstart: Tävligen startar lördagen den 10 september kl 10.00.

Starttider	Lördag	Söndag
M, M22	10.00	10.10
P19	10.10	10.00
P17, P16	11.50	11.00
P15	11.00	12.00
K, K22, F19	11.30	11.30
F17, F16	10.20	10.00
F15	11.20	11.00

Sista grenstart söndag är planerad för M, M22, P19 kl 16.30.

SM-JSM: Alla deltagare i klasser som tävlar med seniorbetingelser (M+M22, K+K22+F19) tävlar om seniormästerskapet.

Tidsprogram: Förutom starttiderna för första gren respektive dag är tiderna ungefärliga. De baseras på tidigare års SM-tävlingar. Exakt starttid meddelas via speaker.

Avprickning: Sker på anslag bakom läktaren och görs av den aktive med personlig namnteckning senast 60 min före grenstart. Inför varje delgren sker muntligt upprop. (en avprickning gäller alla aktuella klasser)

Efteranmälan: Accepteras i mån av plats senast 60 min före grenstart till en avgift av 400 kr.

Upprop: 15 min före grenstart på respektive tävlingsplats. Innan första gren respektive dag sker även kontroll av kläder/utrustning och nummerlapp.

Nummerlappar: Delas ut i samband med avprickning.

Omklädning: Sker i omklädningsrum vid start 110m häck. Toaletter även på baksidan av läktaren.

Uppvärmning: Kan ske på ytor i anslutning till arenan.

Tält: Kan slås upp på fria ytor i utkanten av området.

Samkörning av klasser: Vi kommer att till stor del samköra följande klasser: M+M22+P19, P17+P16, K+K22+F19 samt F17+F16.

Egna redskap: Kontroll av egna tävlingsredskap sker senast 60 min före grenstart. Inlämning sker hos tekniske ledaren vid förrådet vid 110 m starten. Redskapen får även användas av andra tävlande. Arrangören ersätter ej ev skador som kan uppkomma på egna redskap.

Genomgångshöjder:**Höjd** (3 cm höjning) 130-160-190 (samtliga klasser)**Stav** (10 cm höjning) 302-352-402 (samtliga klasser)**Slägga:** Kommer att ske på kombinerat grus och gräsunderlag**Allmänna tävlingsbestämmelser:**

Tävlande skall bära reglementsenslig klubbdräkt.

Nummerlapp skall bäras väl synlig på bröst (rygg i stav) och reklamen får ej vikas in. Reklam på överdragskläder och väskor skall vara i enlighet med SFIF:s regler.

Högst tillåtna spiklängd är 7 mm i löpningar och 9 mm i hopp/kast.

Inga egna redskap, förutom stavar, får tas med in på tävlingsarenan av den aktive. Inga ledare/tränare eller ej tävlande aktiva får vistas på innerplanen.

Protest: Protest under pågående tävling ska först göras muntligen till ansvarig grenledare. Skriftlig protest lämnas till tävlingsledningen på tävlingsexpeditionen senast 30 minuter efter att resultatet anslagits. Protestavgift 500 kronor för mästerskapsklassen, övriga 400 kronor, erläggs kontant. Avgift återbetalas om protest medför ändrat domslut.**Dopningskontroller:** Kommer ev att genomföras.**Prisutdelning:** Sker direkt efter avslutad mångkamp. Medaljer till de tre främsta.**Kiosk:** Enklare kioskförsäljning, korv, kaffe, dricka, mm, finns vid entren. Kontant betalning eller swish. Beställd lunch serveras på plan bakom läktaren.**Lunchbeställning:** [lunchbeställning här](#)**Boende:**Scandic Linköping Väst 013 495 50 10 linkoping@scandichotels.comScandic Frimurarehotellet 013 495 30 10 frimis@scandichotels.comPris inkl frukost: 1160:-/enkelrum, 630:/person i delat dubbelrum, 487:-/person i delat trebäddsrum, 415:-/person i delat fyrbäddsrum. **Bokningskod: Mångkamps-SM****Upplysningar:**

LGIF kansli tel: 073-921 03 50.

Tävlingsledare [Åsa Hallkvist Lestander tel: 070-536 90 69](#)

Välkomna till Linköping och Mångkamps-SM 2016!

Sponsor Loggor