

Linköpings GIF inbjuder till
SM-JSM-USM i Mångkamp 9-10
september 2017 på Campus arena
Linköping



Grenprogram

Klass	Född	Lördag	Söndag
SM			
M 10-kamp		100 m-längd-kula-höjd-400 m	110 mh-diskus-stav-spjut-1500 m
K 7-kamp		100 mh-höjd-kula-200m	längd-spjut-800 m
JSM			
M22 10-kamp	95-97	100 m-längd-kula-höjd-400 m	110 mh-diskus-stav-spjut-1500 m
K22 7-kamp	95-97	100 mh-höjd-kula-200m	längd-spjut-800 m
P19 10-kamp	98-99	100 m-längd-kula-höjd-400 m	110 mh-diskus-stav-spjut-1500 m
F19 7-kamp	98-99	100 mh-höjd-kula-200m	längd-spjut-800 m
USM			
P17 10-kamp	00	110 mh-diskus-stav-spjut-300 m	100 m-längd-kula-höjd-1000 m
F17 7-kamp	00	100 mh-höjd-kula-200m	längd-spjut-800 m
P16 10-kamp	01	110 mh-diskus-stav-spjut-300 m	100 m-längd-kula-höjd-1000 m
F16 7-kamp	01	100 mh-höjd-kula-200m	längd-spjut-800 m
P15 8-kamp	02	80 mh-diskus-stav-spjut	längd-kula-höjd-800 m
F15 6-kamp	02	80 mh-höjd-kula	längd-spjut-600 m

Alla deltagare i klasser som tävlar med seniorbetingelser tävlar om seniormästerskapet. Vi kör därför M och M22 tillsammans, liksom K, K22 och F19. En anmälan i t.ex. F19 sjukamp innebär således att man tävlar om både K och F19-mästerskapet. Andra klasser som kan komma att samköras är P17-P16 och F17-F16.

Starttider:

Första starttid prel. 10.00 för en eller flera grupper. Exakt starttid för alla grupper kommer att finnas i PM på vår tävlingssida samt skickas till anmälda föreningar efter anmälningsstidens slut.

Anmälan:

Ska vara Linköping GIF tillhanda **senast torsdag 31 aug 2017** och görs på <http://www.friidrottsanmalan.se/> (Efteranmälan kan ske i mån av plats senast 1 timme före klassens första start mot förhöjd avgift).

Anmälningsavgift:

200 kr/deltagare. Efteranmälan 400 kr/deltagare. Samtliga anmälningsavgifter faktureras respektive förening efter avslutad tävling. Lunch kan beställas via mail till e-post kansli@lgif.se

Boende:

Scandic Linköping Väst 013 495 50 10 linkoping@scandichotels.com

Scandic Frimurarehotellet 013 495 30 10 frimis@scandichotels.com

Pris inkl frukost: 1160:-/enkelrum, 630:/person i delat dubbelrum, 487:-/person i delat trebäddsrum, 415:-/person i delat fyrbäddsrum. **Bokningskod: Mångkamps-SM**

Upplysningar:

LGIF kansli, tel: 073-921 03 50. Tävlingsledare Åsa Hallkvist Lestander tel: 070-536 90 69

Välkomna



Scandic